



DIALOGOS CON JEFF FOSTER(Barcelona 6 /8 Febrero 2015)

“Deja de intentar arreglarte, nunca te rompiste” Enamorándote de la Alegría, el Corazón Roto y la Pasion de esta Preciosa Vida.



Coordinador del seminario
Javier García de Andoín

Lugar: CASA SANT FELIP NERI

Nena Casas 37-47

08017 BARCELONA

La Casa es una Torre Modernista , en el barrio de Sarriá.,
Autobuses en Barcelona:
FGC, LINEAS L6,S5,S55. Parada Tres Torres.Autobuses; 16-68-70-V7

“Simplemente sentarse sin expectativas con alguien que sufre, o tiene miedo o soledad o desesperación , sin intentar arreglarle de ningún modo o manipular su experiencia para indicarle cómo debería ser; sólo escuchar , sin jugar el papel de “experto” , o “maestro iluminado”, o “aquel que más sabe”; sólo estar totalmente disponible para aquel que está frente a tí y pasear con ellos a través del fuego, sostener sus manos cuando están rotos – así es como comenzamos a curarnos unos a otros a través del amor. Detrás de nuestros roles, desprotegidos, en incertidumbre, indefensos, realmente nos encontramos”

Jeff Foster

LOS DIALOGOS SERAN EN INGLES CON TRADUCCIÓN DEL
DOCTOR EN FILOSOFIA
JORDI PIGEM

DIALOGOS CON JEFF FOSTER(Barcelona 6 /8 Febrero 2015)

Cuando, sólo por un momento, tenemos el compromiso radical de no tratar de arreglarnos a nosotros mismos y a los otros , y simplemente permitimos que las cosas sean como son, podríamos descubrir que no estamos rotos, y que todo lo “equivocado” con nosotros es absolutamente “ correcto” desde la perspectiva del Universo. Nuestro mayor dolor puede volverse en nuestro mayor maestro, nuestras dudas nuestro mayor gurú, nuestro dolor más profundo nuestros amigos más valiosos.

Despertar tiene que ver con permitir ser . Algunas veces los corazones necesitan romperse para hacer más espacio para más amor. Algunas veces los sueños necesitan morir, los planes necesitan desmoronarse, las dudas necesitan enfurecerse. Algunas veces todas nuestras ideas sobre la vida, la “espiritualidad” e incluso sobre “la iluminación” necesitan hacerse añicos. Cuando volvemos al momento presente, independientemente de la fuerza con la que la tormenta ruge, con un espíritu de curiosidad, amabilidad y honestidad, simplemente puede que encontremos regalos inesperados. Cuando nos salimos del camino, quizás puede empezar la verdadera curación.

Os invitamos a reunirnos en un encuentro especial con el autor / escritor inglés Jeff Foster , para explorar la inteligencia, la sabiduría, y la creatividad enterradas en la oscuridad y las sombras de nuestra experiencia, escondida en los llamados aspectos “ negativos” y no deseados de la vida.

Este será un fin de semana de diálogos, de diálogos meditativos más allá de los tabús y con silencios renovadores; un fin de semana de sonrisas, honestidad y lágrimas; un fin de semana de ver nuestras luchas, nuestros miedos, nuestro sufrimiento con una fresca y nueva luz; un fin de semana de descansar profundamente, de abandonar la exhaustiva búsqueda por “algo más”; un fin de semana de estar presente a todo lo que surge en nosotros y en los otros. Un fin de semana de enamorarse de donde estás.

Tanto si estás luchando con tu vida y buscas la paz y el espacio entre el caos, o trabajas en terapia interesado en abordar a tus pacientes de un modo nuevo, este encuentro es para ti.

DIALOGOS CON JEFF FOSTER(Barcelona 6 /8 Febrero 2015)

ACERCA DE JEFF FOSTER

Jeff Foster estudió Astrofísica en la Universidad de Cambridge. En su juventud, después de un largo período de depresión y enfermedad, se hizo adicto a la idea de la iluminación espiritual y emprendió un intenso cuestionamiento espiritual sobre la verdad última de la existencia.

La búsqueda espiritual se quebró con la comprensión del estado natural de la no dualidad de todas las cosas, y el descubrimiento de lo extraordinario en lo ordinario. En la claridad de esta comprensión, la vida se convirtió en lo que siempre había sido: íntima, abierta, amorosa y espontánea, y Jeff encontró una profunda comprensión de la raíz ilusoria detrás de todo el sufrimiento humano y un amor profundo al momento presente.

Jeff ha sido votado el nº 59 en la lista Watkins 2014 de las 100 personas espirituales más influyentes del mundo.. Ha publicado 5 libros en más de seis idiomas. Su último libro "Falling in Love With Where You Are" se puede adquirir en Non-Duality Press.

Jeff Foster's Web:
www.lifewithoutacentre.com

Recepción

VIERNES 24 18.00 h – 18.45 h

DOMINGO 26 17.15 h. Ultimo diálogo

RESERVAS E INSCRIPCIONES

e mail a : jgarciaeandoin@telefonica.net

Más información : Javier mob.(+34) 609 037899 fijo 94 – 4232116

Conchi mob. Telf.(+34) 618 306748

CUOTAS. Alojamiento pensión completa y Diálogos
Inscripciones antes del 10.01.15 : 330 €
Inscripciones a partir del 10.01.15 : 360 €

Asistencia sólo a los diálogos:

Inscripciones antes del 10.01.15 : 230 €
Inscripciones a partir del 10.01.15 : 260 €

Asistencia a los diálogos y comida del medio día de Sábado y Domingo. (plazas limitadas)

Inscripciones antes del 10.01.15 : 260 €
Inscripciones a partir del 10.01.15 : 290 €

Para reservas e inscripciones ;solicitar la plaza por mail enviando ficha con vuestros datos de nombre y teléfono. Una vez confirmada la plaza hacer ingreso 90 € de reserva a la siguiente domiciliación:

Transferencia bancaria :

2095.0312.40.9102155812

IBAN ES93 BIC BASKES2BXXX

A nombre de: Javier García de Andoín

Indicar nombre, apellido y " Diálogo Jeff Foster".

Note: No se realizarán devoluciones de anulaciones posteriores a 01.01.15. Resto del importe a abonar en el comienzo del seminario.

ALOJAMIENTO

Las plazas son limitadas, rogamos reservar lo antes posible. Comida : Vegetariana.

Se hará una sesión de Yoga a primera hora de la mañana con Javier García de Andoín.

Se recomienda traer ropa cómoda, cojín y manta para el suelo.