

DIALOGOS CON JEFF FOSTER

BARCELONA 5-6-7 FEBRERO 2016

***EL GOZO DE LA VERDADERA MEDITACION:
“APRENDIENDO A AMARSE A UNO MISMO DESDE LA RAIZ”***
*Un fin de semana de Charlas, Diálogos y Meditaciones en el reposo
con Jeff Foster.*



“Qué es la verdadera meditacion? .

***Estar despierto y vivo a este maravilloso
momento ¡***

– Jeff Foster

Coordinador del seminario
Javier García de Andoín

Lugar: CASA SANT FELIP NERI

Nena Casas 37-47

08017 BARCELONA

La Casa es una Torre Modernista , en
el barrio de Sarria.,
Autobuses en Barcelona:
FGC, LINEAS L6,S5,S55. Parada Tres
Torres.Autobuses; 16-68-70-V7

LOS DIALOGOS SERAN EN INGLES CON TRADUCCIÓN AL
CASTELLADO POR EL DOCTOR EN FILOSOFIA
JORDI PIGEM





DIALOGOS CON JEFF FOSTER

BARCELONA 5-6-7 FEBRERO 2016

En este retiro de fin de semana el maestro /autor espiritual Jeff Foster te invitará a ver la perfección incluso en la imperfección de tu vida. Te invitará a ir más despacio, a reconectar con el momento presente, y a abrazar tanto la alegría como el dolor de tus días...

Te invitará a ver todo como un regalo en este irrompible camino que tú llamas tu vida – las risas, las lágrimas, los momentos de gran tristeza, las experiencias de profunda pérdida, el dolor, la confusión, los momentos en que creías que nunca lo conseguirías, incluso el indescriptible dolor de un corazón roto. Todo ello es camino, todo es parte de una perfección más grande.

Te explicará por qué se puede confiar totalmente en la vida, incluso cuando confiar parece estar a un millón de años luz. Te hablará sobre por qué la espiritualidad es profundamente simple, tan simple como respirar, tan natural como mirar las estrellas en la noche y caer en un maravilloso silencio.

Te ayudará a traer la aceptación y comprensión de tu cuerpo, tus relaciones, tu trabajo, tu profundo sentido de ser. Te invitará a abandonar las metas establecidas en tu mente, y a enamorarte de donde estás. Porque cuando no hay un destino fijo, nunca puedes perder tu destino, así que nunca puedes perder tu camino; nada que suceda en tu vida puede desviarte de tu camino ¡ Tu camino ES lo que sucede, y lo que sucede ES tu camino. No hay nada más. Éste es el secreto.

Será un fin de semana de charlas, diálogos sinceros, meditaciones guiadas y silencios de profundo descanso, un fin de semana de ver nuestras luchas, nuestros miedos, nuestros sufrimientos desde una fresca y nueva luz, un fin de semana de descansar profundamente, de abandonar la exhaustiva búsqueda de “algo más”. Un fin de semana de estar presente, consciente y vivo, encontrando todo lo que surge en nosotros y en los otros.

Tanto si estás luchando con tu vida y buscas paz y espacio entre el caos, o si eres un sanador o terapeuta interesado en encontrar a tus pacientes de un modo nuevo, este retiro es para ti. Esperamos verte ¡

“Acepta tu no aceptación en el momento.

Perdona tu incapacidad de perdonar.

Ríndete a tu falta de rendición.

Éste es el camino sin camino ! “

- Jeff Foster

DIALOGOS CON JEFF FOSTER

BARCELONA 5-6-7 FEBRERO 2016

ACERCA DE JEFF FOSTER

Jeff Foster estudió Astrofísica en la Universidad de Cambridge. En su juventud, después de un largo período de depresión y enfermedad, se hizo adicto a la idea de la iluminación espiritual y emprendió un intenso cuestionamiento espiritual sobre la verdad última de la existencia.

La búsqueda espiritual se quebró con la clara comprensión del estado natural no dual de todas las cosas, y el descubrimiento de lo extraordinario en lo ordinario. En la claridad de esta comprensión, la vida se convirtió en lo que siempre había sido: íntima, abierta, amorosa y espontánea, y Jeff encontró una profunda comprensión de la raíz ilusoria que hay detrás de todo el sufrimiento humano y un amor profundo al momento presente.

Jeff ha sido votado el nº 59 en la lista Watkins 2014 de las 100 personas espirituales vivas más influyentes del mundo. Ha publicado 5 libros en más de seis idiomas. Su último libro "Falling in Love With Where You Are" se puede adquirir en Non-Duality Press.

Jeff Foster's Web: www.lifewithoutacentre.com

Recepción

VIERNES 05 17.00 h – 18.30 h

RESERVAS E INSCRIPCIONES

e mail a : jgarciaeandoin@telefonica.net

Más información : Javier mob.(+34) 609 037899

Telf. (+34) 944914460

CUOTAS. Alojamiento pensión completa y Diálogos
Inscripciones antes del 05.01.16 : 330 €
Inscripciones a partir del 05.01.16 : 360 €

Asistencia sólo a los diálogos:

Inscripciones antes del 05.01.16: 230 €
Inscripciones a partir del 05.01.16 : 260 €

Asistencia a los diálogos y comida del medio día de Sábado y Domingo. (plazas limitadas)

Inscripciones antes del 05.01.16: 260 €
Inscripciones a partir del 05.01.16 : 290 €

Para reservas e inscripciones ;solicitar la plaza por mail enviando ficha con vuestros datos de nombre y teléfono. Una vez confirmada la plaza hacer ingreso 90 € ,no reembolsable ,de reserva a la siguiente domiciliación:

Transferencia bancaria : Kutxabank

2095.0312.40.9102155812

IBAN ES93 BIC BASKES2BXXX

A nombre de: Javier García de Andoín

Indicar nombre, apellido y " Diálogo Jeff Foster".

Note:Resto del importe a abonar en el comienzo del seminario.

ALOJAMIENTO

Las plazas son limitadas, rogamos reservar lo antes posible. Comida : Vegetariana.

Se hará una sesión de Yoga a primera hora de la mañana con Javier García de Andoín.

Se recomienda traer ropa cómoda , cojín y manta para el suelo.



DIALOGOS CON JEFF FOSTER (BARCELONA 5/7 Febrero 2016) HORARIO
DIALOGUES WITH JEFF FOSTER (BARCELONA 5/7 February 2016)TIMETABLE

BARCELONA 5-6 y 7 DE FEBRERO 2015 BARCELONA 5- 6 and 7 FEBRUARY 2015 BARCELONA

*“La verdadera curación no es arreglar lo que está roto, sino el re-descubrimiento de lo que No Se Puede Romper “
Jeff Foster*

“ True healing is not the fixing of the broken, but the rediscovery of the Unbroken” Jeff Foster

VIERNES 5 th HORARIO - FRIDAY TIMETABLE.

17 h-18.30h LLEGADA - ARRIVAL AND ACOMMODATION

19-20.30h PRESENTACION.DIALOGO CON JEFF FOSTER. PRESENTATION. DIALOGUE WITH JEFF FOSTER.

20.45 H CENA - SUPPER

22.00 H SILENCIO .MEDITACION .SILENCE.MEDITATION

SABADO 6th

SATURDAY 6th.

7.45 h - 9 h MEDITACION . YOGA .MEDITATION .YOGA with Javier García de Andoín

9.15 h DESAYUNO . BREAKFAST .

10.30 - 13 h DIALOGO CON JEFF FOSTER .DIALOGUE WITH JEFF FOSTER

14 h COMIDA. LUNCH.

17.30-20.00 H DIALOGO CON JEFF FOSTER . DIALOGUE WITH JEFF FOSTER.

20.30H CENA . SUPPER .

22H SILENCIO.MEDITACION. SILENCE. MEDITATION

DOMINGO 7th HORARIO - SUNDAY TIMETABLE.

7.30 -8.45 H YOGA con Javier García de Andoín.

9.15h DESAYUNO. BREAKFAST.

10.30-13 H DIALOGO CON JEFF FOSTER.DIALOGUE WITH JEFF FOSTER.

14.00 H COMIDA. LUNCH

16.15-17.15H DIALOGO CON JEFF FOSTER- DIALOGUE WITH JEFF FOSTER. DESPEDIDA. CLOSING.

NOTE: POR FAVOR, ACUDIR A LA SALA 5 MINUTOS ANTES Y PERMANECER EN SILENCIO ANTES DE QUE COMENCEMOS LOS DIÁLOGOS CON JEFF FOSTER.

NOTE: PLEASE, COME TO THE MEETING ROOM FIVE MINUTES BEFORE THE DIALOGUES BEGIN AND BE IN SILENCE.